



LICEO SCIENTIFICO STATALE "LEONARDO DA VINCI" MAGLIE

Via G. Toma 73024 Maglie (Le) Tel. 427141-427940 Fax 428180

Sito web: www.liceodavincimaglie.it

E-mail leps050005@istruzione.it - leps050005.pec@scuolemail.it

Regole di comportamento in Palestra.

Perché la Palestra possa essere sempre a disposizione degli studenti e così le attrezzature, sono state individuate le seguenti regole a cui ti devi attenere:

- 1) In Palestra comportati nel modo più adeguato:
 - Sii disciplinato e rispettoso nei confronti del personale ausiliario, dei compagni e del docente durante le lezioni e i trasferimenti;
 - Accedi alla Palestra solo all'orario stabilito ed in presenza del docente;
 - Usa gli strumenti o attrezzi solo se autorizzato e non prelevarli autonomamente;
 - Chiedi sempre l'autorizzazione del docente prima di recarti negli spogliatoi e/o ai servizi;
- 2) La Palestra è un luogo di formazione e perciò porta il materiale richiesto o indossalo (scarpe pulite da utilizzare solo in palestra, con suola di gomma che non lascino tracce, ed un abbigliamento idoneo all'attività sportiva) e rispetta le norme igieniche (lavati, cambiati);
- 3) Ricorda che sei responsabile delle attrezzature che utilizzerai, quindi:
 - All'inizio del proprio turno di lezione avverti immediatamente il docente di eventuali malfunzionamenti o danneggiamenti alle attrezzature ed anche al locale palestra, ai bagni o agli spogliatoi;
 - Utilizza gli attrezzi ginnici, sia piccoli che grandi, con assistenza del docente e facendo attenzione ai movimenti che esegui;
- 4) Collabora in modo che la tua palestra sia sempre ordinata e funzionante. Getta le carte ed altro negli appositi cestini (no water no termosifoni), nonché rispetta i locali spogliatoi e servizi. Negli spogliatoi evita di spruzzare acqua, di urtare arredi e suppellettili o di fare scherzi. Scoraggia chi vuole imbrattare pareti, porte ed altre superfici.
- 5) Osserva le norme specifiche di sicurezza delle persone e delle cose. In particolare:
 - Nella palestra puoi svolgere solo attività attinenti alla didattica, salvo esplicita autorizzazione del dirigente Scolastico. In particolare non puoi fumare, mangiare e bere.
 - Non lasciare oggetti di valore nello spogliatoio;
 - Evita scherzi ai compagni e presta attenzione ai movimenti che esegui, perché possono causare cadute o infortuni agli altri;
 - Usa gli attrezzi e/o attrezzature in modo corretto e sicuro per te e per gli altri (es. non appenderti al canestro, non spingere i compagni, non calciare violentemente i palloni, ecc....)
 - Informa tempestivamente il docente in caso di infortunio o di malessere anche lieve;
 - Non ingombrare i corridoi di passaggio, non porre qualsiasi tipo di oggetto in corrispondenza delle vie di fuga e davanti alle porte.

Tieni presente che la scuola dà molta importanza alla sua palestra e che quindi punisce chi non rispetta le regole per il suo buon funzionamento con i provvedimenti previsti dal regolamento di disciplina e anche tenendone conto per assegnare il voto di condotta.